



# PACKS MULTIACTIVIDAD

PROGRAMACIÓN DEPORTIVA PARA MAYORES DE 16 AÑOS.

<b>PACK BIENESTAR</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pilates</li><li>• Yoga</li><li>• Taichi</li><li>• Escuela de Espalda</li><li>• Escuela Antiestres</li></ul> <ul style="list-style-type: none"><li>• Gimnasia Correctiva</li><li>• Hipopresivos</li><li>• Core´</li><li>• Entrenamiento Funcional</li></ul>	+	Sala de musculación	=	<b>45€/ mes</b>
<b>PACK CARDIO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fullbody</li><li>• Total Training</li><li>• Zumba</li><li>• Cicloindoor</li></ul> <ul style="list-style-type: none"><li>• Entrenamiento Funcional</li><li>• Core´</li><li>• Cross Training</li></ul>	+	Sala de musculación	=	<b>45€/ mes</b>
<b>PACK TOTAL</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Total Training</li><li>• Zumba</li><li>• Cicloindoor</li><li>• Fullbody</li><li>• Entrenamiento Funcional</li><li>• Pilates</li><li>• Yoga</li></ul> <ul style="list-style-type: none"><li>• Taichi</li><li>• Escuela de Espalda</li><li>• Escuela Antiestres</li><li>• Gimnasia Correctiva</li><li>• Hipopresivos</li><li>• Cross Training</li><li>• Core´</li></ul>	+	Sala de musculación	=	<b>60€/ mes</b>
<b>PACK ESCUELA</b> <i>Novedad</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Baloncesto</li><li>• Voleibol</li><li>• Gimnasia</li><li>• Rítmica</li><li>• Escalada</li><li>• Tenis</li><li>• Pádel</li><li>• Fútbol</li></ul> <ul style="list-style-type: none"><li>• Patinaje</li><li>• Judo</li><li>• Taekwondo</li><li>• Boxeo</li><li>• Fullcontact</li><li>• Tiro con arco</li><li>• Tiro con carabina</li></ul>	+	Sala de musculación	=	<b>45€/ mes</b>

Un único deporte de esta lista. Para mayores de 16 años.

\* Sala de musculación: De Lunes a Viernes de 8.00 a 21.50 horas // Sábados de 10.00 a 14.00 horas.

## NORMATIVA DE ACCESO A LAS ACTIVIDADES. Orden de prioridad:

- 1.** USUARIOS CON PLAZA FIJA EN ESA ACTIVIDAD
- 2.** USUARIOS DE PACK EN ESA ACTIVIDAD
- 3.** USUSARIOS CON ENTRADA DE DÍA

\* Se dejarán 5 minutos de cortesía a los usuarios con plaza fija para ocupar su plaza. A partir de ese tiempo, esa plaza podrá ser ocupada por usuarios de Pack o entrada de día por el orden establecido.

