



# PROGRAMACIÓN DEPORTIVA



#MIRAFLORESEDEPORTE



TEMPORADA VERANO 2024



#MirafloresEsDeporte



Ayuntamiento de MIRAFLORES DE LA SIERRA

Concejalía DEPORTES

## CAMPUS MULTIDEPORTE

INSCRIPCIONES A PARTIR DEL 20 DE MAYO  
DEL 24 DE JUNIO AL 02 DE AGOSTO 2024 (POR SEMANAS)

### CURSO INTENSIVO DE NATACIÓN

INSCRIPCIONES A PARTIR DEL 20 DE MAYO  
DEL 01 DE JULIO AL 09 DE AGOSTO 2024  
(POR QUINCENAS)

### CURSO INTENSIVO DE TENIS Y PADEL

INSCRIPCIONES A PARTIR DEL 20 DE MAYO  
DEL 01 AL 26 DE JULIO 2024 (POR QUINCENAS)

### CLASES ABIERTAS - ADULTOS

DEL 01 AL 31 DE JULIO 2024

### SALA DE MUSCULACIÓN

HORARIOS JULIO Y AGOSTO

## »» INSCRIPCIONES DESDE EL 20 DE MAYO 2024

¡HASTA AGOTAR LAS PLAZAS!

## »» PROGRAMACIÓN DE VERANO 2024

DEL 24 DE JUNIO AL 09 DE AGOSTO  
(DEPENDIENDO DEL PROGRAMA)\*

## »» PARA MÁS INFORMACIÓN O INSCRIPCIONES:

TELÉFONO 91 844 39 75  
deportes@mirafloresdelasierra.es  
www.mirafloresdelasierra.es



## PLAZO DE INSCRIPCIÓN: A PARTIR DEL 20 DE MAYO

### »» ¡NACIDOS ENTRE 2008 Y 2018!

»» DEL 24 DE JUNIO  
AL 02 DE AGOSTO 2024

»» HORARIO 09.00h a 14.00h

»» HORARIO AMPLIADO:  
Desayuno (7.30h a 9.00h) y/o  
(14.00h a 16.00h)

### »» PERIODOS POR SEMANA

- 1ª SEMANA  
Del 24 al 28 de junio
- 2ª SEMANA  
Del 01 al 05 de julio
- 3ª SEMANA  
Del 8 al 12 de julio
- 4ª SEMANA  
Del 15 de Julio al 19 de julio
- 5ª SEMANA  
Del 22 de Julio al 26 de julio
- 6ª SEMANA  
Del 29 de julio al 02 de agosto

### »» LISTADO DE DEPORTES:

FÚTBOL, ESCALADA, BALONCESTO, VOLLEYBALL, BÁDMINTON, HOCKEY,  
GIMNASIA RÍTMICA, PATINAJE, MOUNTAIN BIKE, SKATE, ATLETISMO, VÓLEY  
PLAYA, BALONMANO, ARTES MARCIALES... ¡Y MUCHOS MÁS!

### TARIFAS CAMPUS MULTIDEPORTE

CONCEPTO	TIEMPO	TARIFA	HORARIO AMPLIADO	
			DESAYUNO	COMIDA
MULTI DEPORTE	5 DÍAS	40€	12€	35€

TEMPORADA VERANO 2024

# CURSO INTENSIVO NATACIÓN

PLAZO DE INSCRIPCIÓN:  
A PARTIR DEL 20 DE MAYO

»» EDAD MÍNIMA 4 AÑOS CUMPLIDOS (Nacidos antes del 31 de agosto del 2020)

»» DEL 01 DE JULIO AL 09 DE AGOSTO 2024  
HORARIO: G1 09.15 A 10.00 / G2 10.00 A 10.45 H / G3 10.45 A 11.30 H

»» ¡LOS GRUPOS SE ADJUDICARÁN EN FUNCIÓN DE LA PRUEBA DE NIVEL!

»» Periodos por Quincena:  
1º Quincena del 01 al 12 de julio  
2º Quincena del 15 al 26 de julio  
3º Quincena del 29 de Julio al 09 de agosto

»» ¡PLAZAS LIMITADAS POR QUINCENA Y GRUPO!

## TARIFAS NATACIÓN

CONCEPTO	TIEMPO	TARIFA
NATACIÓN INFANTIL	QUINCENA	20€

TEMPORADA VERANO 2024

# CURSO INTENSIVO TENIS/PADEL

PLAZO DE INSCRIPCIÓN:  
A PARTIR DEL 20 DE MAYO

»» NACIDOS HASTA EL 2018 (Incluido)

»» DEL 01 AL 26 DE JULIO 2024  
HORARIOS DE MAÑANA: 09.00 A 12.00H (APROX) | TARDE: 18.00 A 22.00H (APROX)

»» ¡LOS GRUPOS SE ADJUDICARÁN EN FUNCIÓN DE LA EDAD Y NIVEL!

»» Periodos por Quincena:  
1º Quincena del 01 al 12 de julio  
2º Quincena del 15 al 26 de julio

»» ¡PLAZAS LIMITADAS POR QUINCENA Y GRUPOS!

## TARIFAS PADEL Y TENIS

CONCEPTO	EDAD	TIEMPO	TARIFA
PADEL Y TENIS	INFANTIL	QUINCENA	42€
	ADULTO		62€

TEMPORADA VERANO 2024

CLASES

# ABIERTAS

»» DEL 01 AL 31 DE JULIO 2024

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES  
ADULTOS JULIO 2024

¡CON CITA PREVIA!

»» RESERVAS EN LA OFICINA DEL PABELLÓN

1. Hasta 10 min antes de cada clase
2. ¡Reserva tu clase para todo el mes!

¡MAYORES DE 14 AÑOS!

»» ACTIVIDADES BIENESTAR:

Yoga - Pilates - Escuela Espalda - Etc.

»» ACTIVIDADES CARDIO:

Fullbody - Crosstraining - Spinning -  
Hiit - Core - Aquagym - Etc.

»» CLASES ABIERTAS ADULTOS

1 HORA \_\_\_\_\_ 4€

1,5 HORA \_\_\_\_\_ 6€

TEMPORADA VERANO 2024

SALA DE

# MUSCULACIÓN

»» HORARIO DE LA SALA DE MUSCULACIÓN:

»» JULIO

HORARIO DE 08.00h a 21.50h (LUNES A VIERNES)

HORARIO DE 10.00h a 14.00h (SÁBADOS)

»» AGOSTO

HORARIO DE 08.00h a 21.50h (LUNES A VIERNES)

¡SÁBADOS Y DOMINGOS - CERRADO!

## TARIFAS MUSCULACIÓN

CUOTAS

TARIFA

MENSUAL

24€

\*OBLIGATORIO CARNET USUARIO\*

DÍA

4€