

¿Qué beneficios tiene caminar?

- Mejorará tu capacidad de concentración
- Disminuirán los efectos del estrés
- Dormirás mejor
- Te sentirás mejor
- Te ayudará a controlar el peso
- Reducirás la probabilidad de padecer enfermedades comunes
- Colaborarás con el medio ambiente

¡¡Ayuda a cuidar el medio ambiente, CAMINA!!

- Cero emisiones tóxicas mientras quemas calorías
- Aire más puro
- Un Miraflores más limpio, un Miraflores mejor

Puedes descargar tu MetroMinuto digital, tan solo escaneando el siguiente código QR



#MirafloresEsLoQueNecesitas



Ayuntamiento de
**MIRAFLORES
DE LA SIERRA**

MetroMinuto

Miraflores de la Sierra



¡¡Mejor andando!!



