

# ACTIVIDADES DE VERANO 2018

## Normativa: ADULTOS

- PLAZOS DE INSCRIPCIÓN:

DEL 14 DE MAYO AL 08 JUNIO

- TODAS ESTAS ACTIVIDADES ESTARÁN EN FUNCIONAMIENTO DURANTE EL MES DE JULIO EXCLUSIVAMENTE, EXCEPTO EL GIMNASIO DE MUSCULACIÓN, QUE TAMBIÉN PERMANECERÁ ABIERTO EN AGOSTO. SE ABONARÁN POR DOMICILIACIÓN BANCARIA.

- SERÁN NECESARIO UN NÚMERO MÍNIMO DE PARTICIPANTES PARA LA REALIZACIÓN DE CADA ACTIVIDAD.

LAS INSCRIPCIONES SE FORMALIZARÁN EN LA OFICINA DEL POLIDEPORTIVO EN HORARIO DE 9.00 A 14.00 HORAS Y DE 17.00 A 21.00 HORAS, DE LUNES A VIERNES; LAS PLAZAS SE ADJUDICARÁN POR RIGUROSO ORDEN DE ENTREGA Y NO SERÁN ADMITIDAS A TRÁMITE:

- AQUELLAS QUE NO ESTÉN CORRECTAMENTE CUMPLIMENTADAS
  - SI EL USUARIO NO ESTA AL CORRIENTE DE PAGO
  - NO SE ACEPTARÁN INSCRIPCIONES POR CORREO ELECTRONICO
  - NI LAS QUE SE ENTREGUEN FUERA DE LOS PLAZOS ESTABLECIDOS
- (No es imprescindible que sea el propio interesado quien haga la inscripción)

# TEMPORADA 2018 / 2019

## Normativa:

SE RECUERDA A LOS USUARIOS DE LAS ACTIVIDADES DE DEPORTES DE LA TEMPORADA 2017/18: LA TEMPORADA TERMINA EL 30 DE JUNIO Y NO SE RESERVAN PLAZAS PARA TEMPORADAS POSTERIORES (y el haber estado inscrito en esta temporada no garantiza la existencia de plaza en el momento de la matriculación, debido a las bajas a lo largo del curso) SERÁ IMPRESINDIBLE ESTAR AL CORRIENTE DE PAGO DE TEMPORADAS ANTERIORES PARA LA MATRICULACIÓN EN CUALQUIER ACTIVIDAD.

LOS PLAZOS DE MATRICULACIÓN PARA LA TEMPORADA 2018/2019 SERÁN:

DEL 11 al 22 DE JUNIO \*Se considera antiguos alumnos a todos aquellos que hayan estado matriculados al menos 6 meses durante el curso 2017-2018, o que se encuentren matriculados en la actualidad en la actividad solicitada.  
\*A PARTIR DEL 26 DE JUNIO PARA NUEVOS ALUMNOS, y también para ANTIGUOS ALUMNOS que no se hayan matriculado.

LAS INSCRIPCIONES SE FORMALIZARÁN EN LA OFICINA DEL POLIDEPORTIVO EN HORARIO DE 9.00 A 14.00 HORAS Y DE 17.00 A 21.00 HORAS, DE LUNES A VIERNES; LAS PLAZAS SE ADJUDICARÁN POR RIGUROSO ORDEN DE ENTRADA Y NO SERÁN ADMITIDAS A TRÁMITE:

- AQUELLAS QUE NO ESTÉN CORRECTAMENTE CUMPLIMENTADAS
  - SI EL USUARIO NO ESTA AL CORRIENTE DE PAGO
  - NO SE ACEPTARÁN INSCRIPCIONES POR CORREO ELECTRONICO
  - NI LAS QUE SE ENTREGUEN FUERA DE LOS PLAZOS ESTABLECIDOS
- (no es imprescindible que sea el propio interesado quien haga la inscripción)

LOS IMPRESOS DE INSCRIPCIÓN PODRÁN RECogerSE EN LA OFICINA DEL POLIDEPORTIVO EN HORARIO DE MAÑANA Y TARDE O DESCARGARSE DE LA PÁGINA WEB

[www.mirafloresdelasierra.es](http://www.mirafloresdelasierra.es)



Avd. de la Constitución s/n Telf. 91 844 39 75

# VERANO JULIO 2018

## ACTIVIDADES

## DEPORTIVAS

ADULTOS Y + 14 AÑOS

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

ACTIVIDADES SALA

GIMNASIO DE MUSCULACIÓN



CONCEJALIA DE DEPORTES – AYTO. MIRAFLORES DE LA SIERRA

# ACTIVIDADES - DEPORTIVAS

## ACTIVIDADES SALA

ACTIVIDAD	HORARIO	EMP.	NO EMP.	Nº Plazas
<b>HORARIO DE MAÑANA</b>				
YOGA G1	MA Y JU 11.30 – 12.30H	17.30	21.70	15
PILATES G1 ★	LU Y MI 10.30 – 11.30H.	17.30	21.70	15
ESCUELA DE ESPALDA G1 ★	MA Y JU 10.30 – 11.30H.	17.30	21.70	15
TOTALTRAINING TRX G1	LU Y MI 09.15 – 10.15H.	13	16.25	10
SPINNING G1	MA Y JU 09.15 – 10.00H.	24	30	10
<b>HORARIO DE TARDE</b>				
YOGA G2	MA Y JU 20.00 – 21.00H.	17.30	21.70	15
PILATES G2 ★	LU Y MI 18.30 – 19.30H.	17.30	21.70	15
ESCUELA DE ESPALDA G2 ★	MAY JU 18.30 – 19.30H.	17.30	21.70	15
TOTALTRAINING TRX G2	LU Y MI 21.00–22.00H.	13	16.25	10
SPINNING G2	MA Y JU 21.00 – 22.00H.	24	30	10
TAI – CHI G1	LUNES 19.30 – 21.00H.	14.25	17.80	15

## ACTIVIDADES ACUATICAS

ACTIVIDAD	HORARIO	EMP.	NO EMP.	Nº Plazas
AQUA-GYM G1 AVANZADO (SABER NADAR)	MA Y JU 19.45-20.45H.	13	16.25	20
AQUA-GYM G2 INICIACIÓN (NO SABER NADAR) ★	LU Y MI 19.45-20.45H.	13	16.25	20

## INTENSIVO TENIS-PÁDEL

ACTIVIDAD	HORARIO	EMP.	NO EMP.	Nº Plazas
PADEL INFANTIL	SEGÚN EDAD Y NIVEL	37.50	48	Plazas limitadas
PADEL ADULTOS	SEGÚN EDAD Y NIVEL	56	70	Plazas limitadas
TENIS INFANTIL	SEGÚN EDAD Y NIVEL	30	37.50	Plazas limitadas
TENIS ADULTOS	SEGÚN EDAD Y NIVEL	40	50	Plazas limitadas

\*Los cursos intensivos de Tenis y Pádel se impartirán en horario de mañana o tarde (según edad y nivel) Los precios que aparecen en la tabla son por quincena, del 2 al 13 o del 16 al 27 de julio.

## INTENSIVO ESCALADA

ACTIVIDAD	HORARIO	EMP.	NO EMP.	Nº Plazas
INFANTIL ADULTOS	G1 LUNES-MIERCOLES-VIERNES 20.00 A 21.00 HORAS	30	37.50	Plazas limitadas
		45	56	Plazas limitadas
INFANTIL ADULTOS	G2 LUNES-MIERCOLES-VIERNES 19.00 A 20.00 HORAS	30	37.50	Plazas limitadas
		45	56	Plazas limitadas

## SALA DE MUSCULACIÓN

HORARIO DEL GIMNASIO DE MUSCULACION  
Lunes a Viernes 8.00 A 22.00 horas – Sábados 10.00 a 14.00 horas (AGOSTO: Sábados Cerrado)

Gimnasio de Musculación ≥ 16 años	TARIFAS CON C.U.	EMPADRONADO 19€	NO EMPADRONADO 23.75€

\*Las actividades señaladas con ★ también son ofertadas para mayores de 65 años aplicándose los descuentos correspondientes.