



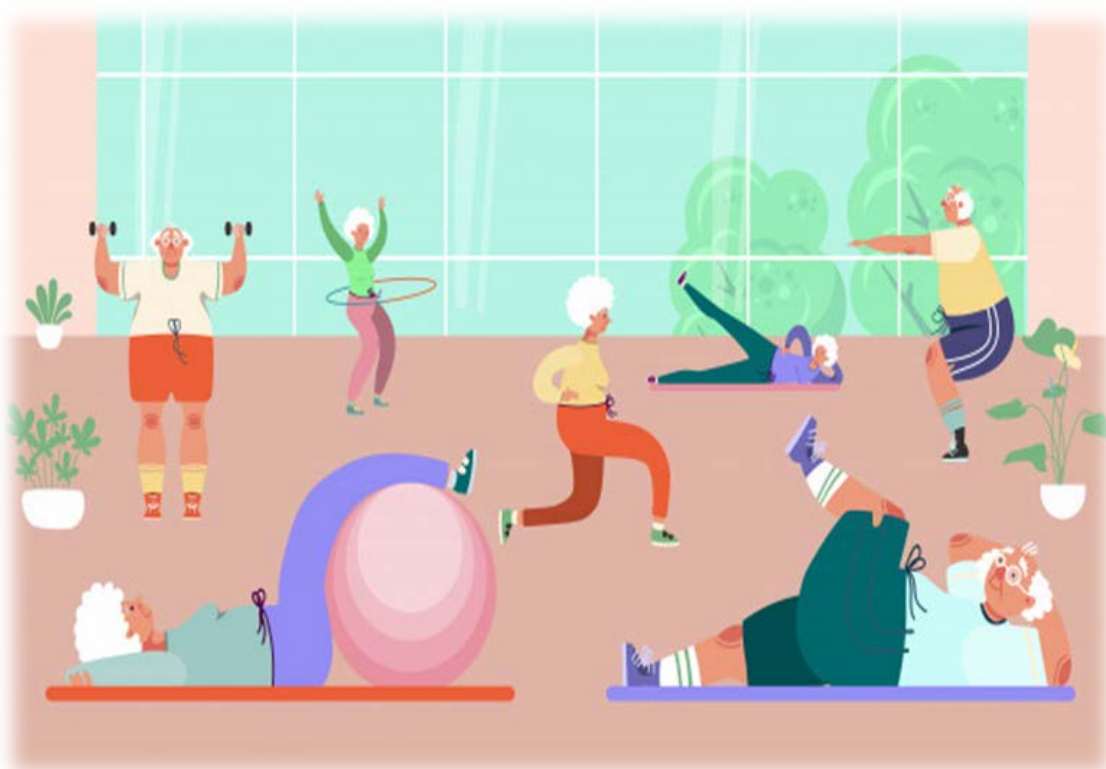
Ayuntamiento de
Miraflores
de la Sierra

Concejalía
DEPORTES

TEMPORADA 2020 / 2021

ACTIVIDADES MAYORES

65 AÑOS





Actividades Mayores 65 años

ACTIVIDAD	HORARIO	SALA	MONITOR	CUOTAS €	
				EMP.	NO EMP.
GIMNASIA DE MAYORES	Martes y Jueves 10.15 – 11.05	Sala Gris	Rebeca	13	16.25
ESCUELA ESPALDA MAYORES	G1 Lunes y Miércoles 10.15 – 11.05	Sala Bienestar	Rebeca	17.40	21.70
	G2 Martes y Jueves 11.15 – 12.05	Sala Bienestar	Rebeca	17.40	21.70
	G3 Martes y Jueves 17.00 – 18.00	Sala Bienestar	Sonia	17.40	21.70
EJERCICIO SALUDABLE Mayores de 55 años	Miércoles y Viernes 11.00 – 12.00	Sala Gris	Raúl	Consultar en la Oficina	
YOGA PARA MAYORES 65 AÑOS	Lunes 17.00 – 18.00	Sala Bienestar	Sonia	8.70	10.80

BAJA TEMPORAL POR COVID-19